

# PLAN HIGIENY GABINET STOMATOLOGICZNY

## REŃCE I SKÓRA

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie rąk stomatologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed rozpoczęciem pracy</li> <li>Po wyjściu z toalety</li> <li>Po dłuższej przerwie</li> <li>Przy widocznym zabrudzeniu</li> <li>Przed dezynfekcją higieniczną, jeśli ręce są zabrudzone</li> </ul>	Na zwilżone dłonie nanieść z dozownika porcję płynu myjącego, rozprowadzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie.	<b>Sterisol Äkta Liquid Soap</b> <b>MediSoap Neutral</b> <b>Dozownik łokciowy Sterisol</b> <b>Dozownik uniwersalny łokciowy</b>
Dezynfekcja rąk stomatologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed zabiegiem wykonywanym pacjentowi</li> <li>Po zabiegu wykonywanym pacjentowi</li> <li>Przed założeniem i po zdjęciu rękawic</li> <li>Po kontakcie z zanieczyszczonymi przedmiotami i sprzętem</li> </ul> <p><b>UWAGA!</b> Ręce przed dezynfekcją muszą być czyste i suche.</p>	<p><b>Dezynfekcja higieniczna:</b> Na suchą skórę rąk nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, a następnie aż do wyschnięcia przez minimum 30 s.</p> <p><b>Dezynfekcja chirurgiczna:</b> Na uprzednio umyte i dokładnie osuszone ręce i przedramiona nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk i przedramion, aż do wyschnięcia przez minimum 1,5 min.</p>	<b>Sterisol AHD 1000</b> <b>Sterisol Phago'Gel</b> <b>Dozownik łokciowy Sterisol</b>
Pielęgnacja skóry rąk stomatologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed dłuższymi przerwami</li> <li>Po zakończonym dniu pracy</li> <li>Według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry rąk</li> </ul>	Nanieść na czyste ręce porcję kremu lub lotionu pielęgnacyjnego, rozprowadzić na skórze i odczekać do całkowitego wchłonięcia.	<b>Mediwax</b>

## NARZĘDZIA I SPRZĘT

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Narzędzia stomatologiczne i przybory wielokrotnego użytku poddawane sterylizacji np. zgłębnik, lusterko, sonda, wiertło	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia przygotować do procesu sterylizacji.</li> </ul>	<p><b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody lub</p> <p><b>Lysoformin 3000</b> min. 1,5%; min. 30 min 15 ml koncentratu/1 l wody</p> <p><b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!</p>
Narzędzia stomatologiczne i przybory wielokrotnego użytku, wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można sterylizować w autoklawie należy poddać dezynfekcji wysokiego poziomu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze.</li> <li>Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie, zanurzyć całkowicie w wannie dezynfekcyjnej wypełnionej płynem do dezynfekcji wysokiego poziomu.</li> <li>Po upływie czasu ekspozycji dezynfekowane narzędzia wyjąć, dokładnie opłukać czystą mikrobiologicznie lub sterylną wodą, osuszyć.</li> </ul>	<p><b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody</p> <p><b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!</p> <p><b>Phagocide D</b> gotowy do użycia - 30 min Używany preparat zachowuje aktywność biobójczą do 45 dni.</p> <p><b>UWAGA!</b> Dezynfekcja wysokiego poziomu: przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.</p>

## POWIERZCHNIE I WYPOSAŻENIE

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie i dezynfekcja powierzchni oraz elementów wyposażenia wrażliwych na działanie alkoholu (np. fotele, uchwyty lampy, blaty, krzesła)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie</li> </ul>	Nanieść preparat bezpośrednio na dezynfekowaną powierzchnię z odległości 30 cm lub na suchą, czystą ściereczkę. Dokładnie rozprowadzić za pomocą chusteczki po całej powierzchni. Nie wycierać do sucha, nie splukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  Przetrzeć powierzchnię gotową do użycia chusteczką i pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>Oxivir Plus Spray</b> spray gotowy do użycia - min. 5 min lub <b>Lysoformin Plus-Schaum</b> pianka gotowa do użycia - min. 5 min lub <b>Mediwipes DM</b> chusteczki gotowe do użycia - min. 5 min <b>Oxivir Sporicide/Wipe</b> gotowa do użycia sporobójcza pianka/chusteczki - min. 1 min
Dezynfekcja powierzchni i elementów wyposażenia odpornych na działanie alkoholu (wykonanych ze szkła, metalu, inoxidu, ceramiki, pokrytych laminatem, emalią np. stolik na narzędzia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie</li> </ul>	Preparat równomiernie zaaplikować na całą dezynfekowaną powierzchnię lub równomiernie rozprowadzić za pomocą chusteczki. Nie wycierać, nie splukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  Przetrzeć powierzchnie chusteczką i pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  <b>UWAGA!</b> Preparaty stosować na niezanieczyszczone organicznie powierzchnie.	<b>MediQuick</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 30 s lub <b>Aerodesin 2000</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 1 min lub <b>Mediwipes Plus</b> chusteczki gotowe do użycia - min. 1 min
Mycie i dezynfekcja podłóg, blatów, drzwi, glazury, mebli i innych dużych powierzchni oraz wszystkich powierzchni małych znajdujących się poza gabinetem np. pulpity, blaty, stoliki, miejsca siedzące, telefony, biurka, klawiatury, myszki, monitory	<ul style="list-style-type: none"> <li>Codziennie po zakończeniu pracy (podłogi, blaty i inne powierzchnie poziome, obudowy urządzeń)</li> <li>Raz w tygodniu i zawsze w razie potrzeby (glazura, meble, parapety, drzwi itd.)</li> </ul>	Za pomocą mopów i ściereczek myć i dezynfekować, przecierając dokładnie całą powierzchnię. Pozostawić do wyschnięcia.	<b>TASKI Sprint Degerm</b> koncentrat do mycia i dezynfekcji 0,5% - min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody <b>Oxivir Plus</b> koncentrat do dezynfekcji 3,5% - min. 5 min 35 ml koncentratu/1 l wody <b>Oxivir Plus Spray</b> spray gotowy do użycia - min. 5 min lub <b>Lysoformin Plus-Schaum</b> pianka gotowa do użycia - min. 5 min lub <b>Mediwipes DM</b> chusteczki gotowe do użycia - min. 5 min
Mycie i dezynfekcja umywalk, sanitariatów oraz innego wyposażenia i powierzchni zanieczyszczonych organicznie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie (w okresie zwiększonego zagrożenia epidemicznego)</li> <li>Raz dziennie po zakończeniu pracy (umywalki, zlewy, muszle klozetowe)</li> <li>Natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami pochodzenia organicznego np.: plamy krwi, wydaliny, wydzieliny</li> </ul>	Tabletki rozpuścić w wodzie. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji.  Zanieczyszczone miejsce zalać roztworem środka myjąco-dezynfekcyjnego i przykryć jednorazową włókniną. Odczekać zalecany czas dezaktywacji. Ostrożnie zebrać zanieczyszczenie i umieścić w pojemniku na odpady zakaźne. Ponownie zdezynfekować powierzchnię nowym roztworem roboczym i odczekać zalecany czas ekspozycji. Chusteczki inkrustowane chlorem zwilżyć wodą, odcisnąć nadmiar wody. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji. Położyć suchą chusteczkę inkrustowaną chlorem bezpośrednio na plamę. Odczekać, aż materiał biologiczny się wchłonie. Ostrożnie zebrać chusteczką z zanieczyszczeniem i umieścić w pojemniku na medyczne odpady zakaźne. Powierzchnie ponownie zdezynfekować używając nowej chusteczki nasączonej zimną wodą przez 1-2 sekundy (wycisnąć nadmiar wody). Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>Chlor-Clean</b> tabletki - 2 tabl./1 l wody, 10 tabl./5 l - min. 5 min  <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> 1 tabl./100 ml wody, 10 tabl./1 l wody 15 min  lub <b>Chlor-Clean Wipes</b> inkrustowane chlorem suche chusteczki - min. 5 min <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> - min. 5 min
Klamki, drzwi wejściowe, poręcze wewnątrz i na zewnątrz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Co godzinę lub po wyjściu każdego pacjenta</li> </ul>	Preparat równomiernie rozprowadzić za pomocą chusteczki. Nie wycierać, nie splukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  Przetrzeć powierzchnie chusteczką i pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  <b>UWAGA!</b> Preparaty stosować na niezanieczyszczone organicznie powierzchnie.	<b>MediQuick</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 30 s lub <b>Aerodesin 2000</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 1 min lub <b>Oxivir Plus Spray</b> spray gotowy do użycia - min. 5 min lub <b>Mediwipes Plus</b> alkoholowe chusteczki gotowe do użycia - min. 1 min.

**UWAGA:** Powierzchnie pozostające w kontakcie z nieopakowaną żywnością należy po przeprowadzonej dezynfekcji dokładnie zmyć wodą zdatną do picia.