

PLAN HIGIENY GABINET BEAUTY

REŃCE I SKÓRA

| CO? | KIEDY? | JAK? | CZYM? |
|-----------------------------|--|--|--|
| Mycie rąk | <ul style="list-style-type: none"> Przed rozpoczęciem pracy Po wyjściu z toalety Po dłuższej przerwie Przy widocznym zabrudzeniu Przed dezynfekcją higieniczną, jeśli ręce są zabrudzone | Na zwilżone dłonie nanieść z dozownika porcję płynu myjącego, rozprzodzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie. | Sterisol Äkta Liquid Soap MediSoap Neutral Dozownik toksyjowy Sterisol Dozownik uniwersalny toksyjowy |
| Dezynfekcja rąk | <ul style="list-style-type: none"> Przed zabiegiem wykonywanym klientowi Po zabiegu wykonywanym klientowi Przed założeniem i po zdjęciu rękawic Po kontakcie z zanieczyszczonymi przedmiotami i sprzętem Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek wymagającymi podwyższonego poziomu aseptyki <p>UWAGA! Ręce przed dezynfekcją muszą być czyste i suche.</p> | <p>Dezynfekcja higieniczna: Na suchą skórę rąk nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, a następnie aż do wyschnięcia przez minimum 30 s.</p> <p>Dezynfekcja chirurgiczna: Na uprzednio umyte i dokładnie osuszone ręce i przedramiona nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk i przedramion, aż do wyschnięcia przez minimum 1,5 min.</p> | Sterisol AHD 1000 Sterisol Phago'Gel Phago'Gel Dozownik toksyjowy Sterisol |
| Dezynfekcja skóry klientowi | <ul style="list-style-type: none"> Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek (np. mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie twarzy, akupunktura, makijaż permanentny, piercing, tatuaż) oraz Przed zabiegami, które mogą wiązać się z naruszeniem ciągłości tkanek (np. manicure, pedicure, depilacja) | Dezynfekowaną powierzchnię skóry zwilżyć przez spryskanie lub przetarcie wacikiem nasączonym preparatem dezynfekcyjnym i pozostawić do całkowitego wyschnięcia przez 1 min. | AHD 1000 UWAGA! Chronić oczy - preparat alkoholowy. |
| Pielęgnacja skóry rąk | <ul style="list-style-type: none"> Przed dłuższymi przerwami Po zakończonym dniu pracy Według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry rąk | Nanieść na czyste ręce porcję kremu lub lotionu pielęgnacyjnego, rozprzodzić na skórze i odczekać do całkowitego wchłonięcia. | Mediwax |

NARZĘDZIA I SPRZĘT

| CO? | KIEDY? | JAK? | CZYM? |
|--|---|--|--|
| Narzędzia i przybory jednorazowego użytku: igły do zamykania naczynek, nasadki i igły do makijażu permanentnego oraz do tatuażu, skalpele, itp. | <ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u klienta | <ul style="list-style-type: none"> Umieścić w specjalnym pojemniku o twardych i nienasiąkliwych ścianach. Po napełnieniu szczelnie zamknąć i przekazać do utylizacji. | |
| Narzędzia i przybory wielokrotnego użytku poddawane sterylizacji: nożyczki, cążki, cęgi, pęsety, łyżeczki kosmetyczne, dłutka, radełka, skrobaki, szpatałki, frezy, polecki, pilniki (metalowe i szklane), grzebienie, szczotki, końcówki do mikrodermabrazji, pistolety do przekuwania uszu, itp. | <ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u klienta | <ul style="list-style-type: none"> Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu. Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie. Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie optukać pod bieżącą wodą i osuszyć. Narzędzia naruszające ciągłość skóry bądź mogące ją naruszyć przygotować do procesu sterylizacji. | <p>Enzymex L9 min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody lub</p> <p>Lysoformin 3000 min. 1,5%; min. 30 min 15 ml koncentratu/1 l wody</p> <p>UWAGA! Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!</p> |
| Narzędzia i przybory wielokrotnego użytku, wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można sterylizować w autoklawie należy poddać dezynfekcji wysokiego poziomu | <ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u klienta | <ul style="list-style-type: none"> Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu. Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie. Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie optukać pod bieżącą wodą i osuszyć. Narzędzia wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie, zanurzyć całkowicie w wannie dezynfekcyjnej wypełnionej płynem do dezynfekcji wysokiego poziomu. Po upływie czasu ekspozycji dezynfekowane narzędzia wyjąć, dokładnie optukać czystą mikrobiologicznie lub sterylną wodą, osuszyć. | <p>Enzymex L9 min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody</p> <p>UWAGA! Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!</p> <p>Phagocide D gotowy do użycia - 30 min Używany preparat zachowuje aktywność biobójczą do 45 dni.</p> <p>UWAGA! Dezynfekcja wysokiego poziomu: przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.</p> |

POWIERZCHNIE I WYPOSAŻENIE

| CO? | KIEDY? | JAK? | CZYM? |
|---|--|--|--|
| Powierzchnie mające kontakt z klientem (np. blaty robocze, stoliki podręczne i inne małe powierzchnie) | <ul style="list-style-type: none"> Po każdym kliencie | | |
| Mycie i dezynfekcja powierzchni oraz elementów wyposażenia wrażliwych na działanie alkoholu (np. fotele i łóżka zabiegowe, solaria, pasy do masażu, blaty, krzesła, aparatura i inne małe powierzchnie) | <ul style="list-style-type: none"> Po każdym kliencie | Nanieść preparat bezpośrednio na dezynfekowaną powierzchnię z odległości 30 cm lub na suchą, czystą ściereczkę. Dokładnie rozprzodzić za pomocą chusteczki po całej powierzchni. Nie wycierać do sucha, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji. | Oxivir Plus Spray spray gotowy do użycia - min. 5 min lub Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia - min. 5 min lub Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia - min. 5 min |
| Dezynfekcja powierzchni i elementów wyposażenia odpornych na działanie alkoholu (wykonanych ze szkła, metalu, inoxy, ceramiki, pokrytych laminatem, emalią np. stolik na narzędzia) | <ul style="list-style-type: none"> Po każdym kliencie | Preparat równomiernie nanieść na całą dezynfekowaną powierzchnię lub równomiernie rozprzodzić za pomocą chusteczki. Nie wycierać, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji. | MediQuick alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 30 s lub Aerodesin 2000 alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 1 min lub Mediwipes Plus alkoholowe chusteczki gotowe do użycia - min. 1 min |
| Mycie i dezynfekcja podłóg, blatów, drzwi, glazury, mebli i innych dużych powierzchni | <ul style="list-style-type: none"> Codziennie po zakończeniu pracy (podłogi, blaty i inne powierzchnie poziome, obudowy urządzeń) Raz w tygodniu i zawsze w razie potrzeby (glazura, meble, parapety, drzwi itd.) | Za pomocą mopów i ściereczek myć i dezynfekować, przecierając dokładnie całą powierzchnię. Pozostawić do wyschnięcia. | TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji 0,5% - min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody |
| Mycie i dezynfekcja umywalk, brodzików do pedicure, brodzików do prysznicowe, sanitariatów oraz innego wyposażenia i powierzchni zanieczyszczonych organicznie | <ul style="list-style-type: none"> Po każdym kliencie (wannы, brodziki do pedicure, brodziki prysznicowe) Raz dziennie po zakończeniu pracy (umywalki, zlewy, muszle klozetowe) Natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami pochodzenia organicznego np.: plamy krwi, wydaliny, wydzieliny | Tabletki rozpuścić w wodzie. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji. | Chlor-Clean tabletki - 2 tabl./1 l wody, 10 tabl./5 l - min. 5 min |
| | | Zanieczyszczone miejsce zalać roztworem środka myjąco-dezynfekcyjnego i przykryć jednorazową włókniną. Odczekać zalecany czas dezaktywacji. Ostrożnie zebrać zanieczyszczenie i umieścić w pojemniku na odpady zakażne. Ponownie zdezynfekować powierzchnię nowym roztworem roboczym i odczekać zalecany czas ekspozycji. | Powierzchnie zanieczyszczone organicznie 1 tabl./100 ml wody 10 tabl./1 l wody 15 min |
| | | Chusteczki inkrustowane chlorem zwilżyć wodą, odcisnąć nadmiar wody. Odczekać wymagany czas ekspozycji. | lub Chlor-Clean Wipes inkrustowane chlorem suche chusteczki - min. 5 min |
| | | Położyć suchą chusteczkę inkrustowaną chlorem bezpośrednio na plamę. Odczekać, aż materiał biologiczny się wchłonie. Ostrożnie zebrać chusteczki z zanieczyszczeniem i umieścić w pojemniku na medyczne odpady zakażne. Powierzchnie ponownie zdezynfekować używając nowej chusteczki nasączoną zimną wodą przez 1-2 sekundy (wycisnąć nadmiar wody). Odczekać zalecany czas ekspozycji. | Powierzchnie zanieczyszczone organicznie - min. 5 min |

UWAGA: Powierzchnie pozostające w kontakcie z nieopakowaną żywnością należy po przeprowadzonej dezynfekcji dokładnie zmyć wodą zdatną do picia.