

PLAN HIGIENY GABINET MEDYCZNY

RECE I SKORA

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie rąk	<ul style="list-style-type: none"> Przed rozpoczęciem pracy Po wyjściu z toalety Po dłuższej przerwie Przy widocznym zabrudzeniu Przed dezynfekcją higieniczną, jeśli ręce nie są czyste 	Na zwilżone dłonie nanieść z dozownika porcję płynu myjącego, rozprowadzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie.	Sterisol Äkta Liquid Soap MediSoap Neutral Dozownik toksyczny Sterisol Dozownik uniwersalny toksyczny
Higieniczna dezynfekcja rąk	<ul style="list-style-type: none"> Przed i po kontakcie z pacjentem Przed każdą procedurą aseptyczną Po każdej procedurze aseptycznej Po kontakcie z materiałem biologicznym Po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami i sprzętem Przed założeniem i po zdjęciu rękawic 	Na suchą skórę rąk nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk, zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, a następnie aż do wyschnięcia przez minimum 30 s.	Sterisol AHD 1000 Sterisol Phago'Gel Dozownik toksyczny Sterisol UWAGA! Ręce przed dezynfekcją muszą być czyste i suche.
Chirurgiczne mycie rąk	<ul style="list-style-type: none"> Przed dezynfekcją chirurgiczną 	Na zwilżone dłonie i przedramiona nanieść z dozownika płyn myjący, rozprowadzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie.	Sterisol Äkta Liquid Soap MediSoap Neutral Dozownik toksyczny Sterisol Dozownik uniwersalny toksyczny
Chirurgiczna dezynfekcja rąk	<ul style="list-style-type: none"> Przed zabiegiem chirurgicznym 	Na uprzednio umyte i dokładnie wytarte ręce i przedramiona nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk i przedramion, zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, aż do wyschnięcia przez 1,5 min.	Sterisol AHD 1000 Sterisol Phago'Gel Dozownik toksyczny Sterisol
Dezynfekcja skóry pacjenta	<ul style="list-style-type: none"> Przed iniekcjami Przed szczepieniami Przed pobraniem krwi Przed zakładaniem wkłut obwodowych 	Dezynfekowaną powierzchnię skóry zwilżyć przez spryskanie lub przetarcie wacikiem nasączonym preparatem dezynfekcyjnym i pozostawić do całkowitego wyschnięcia przez 1 min.	AHD 1000 UWAGA! Chronić oczy, preparat alkoholowy.
Pielęgnacja skóry rąk	<ul style="list-style-type: none"> Przed dłuższymi przerwami Po zakończonym dniu pracy Według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry rąk 	Nanieść na czyste ręce porcję kremu lub lotionu pielęgnacyjnego, rozprowadzić na skórze i odczekać do całkowitego wyschnięcia.	Mediwax

NARZĘDZIA I SPRZĘT

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Narzędzia i przybory wielokrotnego użytku poddawane sterylizacji (np. termometry, tacki)	<ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u pacjenta 	<ul style="list-style-type: none"> Przygotować roztwór preparatu myjąco-dezynfekcyjnego w wannie z sitem i pokrywą. Opisać wianienkę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu. Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze tak, aby wszystkie były pokryte płynem. Po upływie czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, opłukać wodą, osuszyć. Narzędzia naruszające ciągłość skóry przygotować do sterylizacji. 	Enzymex L9 min. 0,5% – 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody lub Lysoformin 3000 min. 1,5%; min. 30 min 15 ml koncentratu/1 l wody UWAGA! Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!
Narzędzia i przybory wielokrotnego użytku poddawane dezynfekcji wysokiego poziomu wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie	<ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u pacjenta 	<ul style="list-style-type: none"> Narzędzia zanurzyć całkowicie w wannie zawierającej roztwór preparatu myjąco-dezynfekcyjnego. Opisać wianienkę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu. Po upływie czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, opłukać wodą, osuszyć. Następnie zanurzyć w waniencie wypełnionej płynem do dezynfekcji wysokiego poziomu. Po upływie czasu ekspozycji narzędzia wyjąć, opłukać wodą czystą mikrobiologicznie lub sterylną, osuszyć. 	Enzymex L9 min. 0,5% – 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody UWAGA! Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie! exeol GTA 2% gotowy do użycia – min. 30 min Używany preparat zachowuje aktywność biobójczą do 30 dni. UWAGA! Dezynfekcja wysokiego poziomu: przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.
Cięśniomierze (także rękawy), stetoskopy, stazy	<ul style="list-style-type: none"> Po zastosowaniu u pacjenta 	<ul style="list-style-type: none"> Przetrzeć czystą ściereczką nasączoną preparatem bezalkoholowym w piance lub gotowymi do użycia chusteczkami. 	Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia – min. 5 min lub Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia – min. 5 min
Powierzchnie aparatów	<ul style="list-style-type: none"> Codziennie po zakończeniu pracy i zawsze w razie potrzeby 	<ul style="list-style-type: none"> Powierzchnie odporne na działanie alkoholu spryskać lub przecierać preparatem lub chusteczkami z zawartością alkoholu. Powierzchnie wrażliwe na działanie alkoholu spryskać pianką lub przecierać chusteczkami do dezynfekcji. 	Fugaten-Spray alkoholowy spray gotowy do użycia – min. 1 min lub MediQuick alkoholowy spray gotowy do użycia – min. 30 s lub Mediwipes Plus chusteczki gotowe do użycia – min. 1 min Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia – min. 5 min lub Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia – min. 5 min

POWIERZCHNIE I WYPOSAŻENIE

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Miejsce zabiegowe	<ul style="list-style-type: none"> Po każdym zabiegu i dekontaminacji widocznych plam organicznych Codziennie po zakończeniu pracy 	Umyć i zdezynfekować preparatem myjąco-dezynfekującym w piance lub gotowymi do użycia chusteczkami.	Oxivir Plus Spray spray gotowy do użycia – min. 5 min lub Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia – min. 5 min Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia – min. 5 min Oxivir Sporicide/Wipe sporobójcza gotowa do użycia pianka/chusteczki – min. 1 min
<ul style="list-style-type: none"> wózek zabiegowy, blaty, stoliki, stojaki 	<ul style="list-style-type: none"> Po każdym zabiegu i zawsze w razie potrzeby Codziennie po zakończeniu pracy 	Spryskać lub przetrzeć alkoholowym preparatem. Powierzchnie oraz elementy wyposażenia wrażliwe na działanie alkoholu przetrzeć preparatem myjąco-dezynfekującym w piance lub gotowymi do użycia chusteczkami.	Suma Alcohol Spray D4.12/Mediwipes Plus alkoholowy spray/chusteczki gotowe do użycia – min. 1 min Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia – min. 5 min Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia – min. 5 min
Powierzchnie małe, wrażliwe na działanie alkoholu (lampy UV, osłony z plexi, lampy zabiegowe, plastikowe tacki i kuwety)	<ul style="list-style-type: none"> Po każdym zabiegu i zawsze w razie potrzeby 	Umyć i zdezynfekować przy pomocy pianki lub gotowymi do użycia chusteczkami.	Oxivir Plus Spray spray gotowy do użycia – min. 5 min lub Lysoformin Plus-Schaum pianka gotowa do użycia – min. 5 min Mediwipes DM chusteczki gotowe do użycia – min. 5 min
Zanieczyszczenia organiczne (np. plamy krwi)	<ul style="list-style-type: none"> Natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami pochodzenia organicznego 	Zanieczyszczone miejsce zalać roztworem środka myjąco-dezynfekcyjnego, przykryć jednorazową włókniną. Odczekać zalecany czas dezaktywacji. Zebrać zanieczyszczenie i umieścić w pojemniku na odpady zakaźne. Ponownie zdezynfekować powierzchnię nowym roztworem roboczym i odczekać zalecany czas ekspozycji. Położyć suchą chusteczkę inkrustowaną chlorem bezpośrednio na plamę. Poczekać, aż materiał biologiczny się wchłonie. Ostrożnie zebrać chusteczki z zanieczyszczeniem i umieścić w pojemniku na odpady zakaźne. Powierzchnie ponownie zdezynfekować używając nowej chusteczki nasączonej zimną wodą przez 1–2 sekundy (wycisnąć nadmiar wody). Odczekać zalecany czas ekspozycji.	Chlor-Clean tabletki – 100 ml wody, 10 tabl./1 l wody – 15 min lub Chlor-Clean Wipes inkrustowane chlorem suche chusteczki – min. 5 min
Lodówka na leki i szczepionki	<ul style="list-style-type: none"> Raz w tygodniu i zawsze w razie potrzeby Po opróżnieniu lodówki 	Przetrzeć wnętrze lodówki roztworem roboczym preparatu. Po zachowaniu zalecanego czasu ekspozycji powierzchnie zmyć wodą zdatną do picia i osuszyć wnętrze lodówki.	TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji 0,5% – min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody
Podłogi w gabinetach zabiegowych, korytarze, poczekalnie, gładzura ścienna, meble, drzwi, lampy, klamki itp.	<ul style="list-style-type: none"> Raz tygodniu w razie potrzeby (gładzura ścienna, meble, drzwi itd.) Codziennie po zakończeniu pracy (podłogi, klamki) 	Za pomocą mopów i ściereczek myć i dezynfekować, przecierając dokładnie całą powierzchnię. Pozostawić do wyschnięcia.	TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji – min. 5 min Oxivir Plus koncentrat do mycia i dezynfekcji – min. 2,5% – min. 5 min 25 ml koncentratu/1 l wody
Podłogi w brudowniku Lodówka na odpady	<ul style="list-style-type: none"> Raz dziennie po opróżnieniu brudownika i zawsze w razie potrzeby 	Wykonać mycie i dezynfekcję metodą przecierania.	Oxivir Plus koncentrat do mycia i dezynfekcji – min. 2,5% – min. 5 min 25 ml koncentratu/1 l wody TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji – 0,5% – min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody Chlor-Clean Wipes inkrustowane chlorem suche chusteczki – min. 5 min
Umywalki, sanitariaty, kratki ściekowe prysznicza	<ul style="list-style-type: none"> Po każdym Pacjencie (wannы, brodziki prysznicowe) Raz dziennie po zakończeniu pracy (umywalki, zlewy, muszle klozetowe) 	Tabletki rozpuścić w wodzie. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji.	Chlor-Clean tabletki – 2 tabl./1 l wody, 10 tabl./5 l – min. 5 min
Wózek do sprzątania	<ul style="list-style-type: none"> Po wykonanych pracach czystościowych 	Wykonać mycie dezynfekcyjne. Odczekać wymagany czas ekspozycji.	Chlor-Clean tabletki – 2 tabl./1 l wody, 10 tabl./5 l – min. 5 min lub TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji – 0,5% – min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody
Kosz na odpady	<ul style="list-style-type: none"> Raz dziennie przed wymianą worka 	Wykonać mycie dezynfekcyjne. Odczekać wymagany czas ekspozycji.	Chlor-Clean tabletki – 2 tabl./1 l wody, 10 tabl./5 l – min. 5 min lub TASKI Sprint Degerm koncentrat do mycia i dezynfekcji – 0,5% – min. 5 min 5 ml koncentratu/1 l wody

UWAGA: Powierzchnie pozostające w kontakcie z nieopakowaną żywnością należy po przeprowadzonej dezynfekcji dokładnie zmyć wodą zdatną do picia.