



Procedury higieniczno-sanitarne

POSTAW NA BEZPIECZEŃSTWO!

Fot.: Fotolia ag visual

Podstawowym **obowiązkiem** każdego **profesjonalisty jest zapewnienie klientom, personelowi i sobie bezpieczeństwa**. Nie trzeba nikogo przekonywać, że **brak pewności, że gabinet jest miejscem, w którym przestrzega się zasad higieny, odstrasza klientów i potencjalnych pracowników**. Jasno określone procedury higieniczno-sanitarne **rozwiążą wątpliwości** i pomogą usystematyzować działania.

S

alony kosmetyczne, fryzjerskie, tatuażu, odnowy biologicznej kwalifikowane są jako branża o zwiększonym ryzyku transmisji zakażeń krwiopochodnych.

Wiele zabiegów tam wykonywanych przerywa ciągłość tkanek skóry, dlatego też przestrzeganie higieny w takich miejscach jest bardzo istotną kwestią.

Bardzo ważnym elementem zapobiegania zakażeniom jest świadomość zagrożenia oraz znajomość czynników ryzyka występujących w gabinetach kosmetycznych, fryzjerskich, tatuażu i odnowy biologicznej. Bakterie, grzyby, wirusy, a także pasożyty stanowią w równym stopniu zagrożenie dla klienta, jak i dla personelu gabinetu. Źródłem zakażeń może być każdy klient oraz każdy pracownik gabinetu.

BARDZO WAŻNYM ELEMENTEM ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM JEST ŚWIADOMOŚĆ ZAGROŻENIA ORAZ ZNAJOMOŚĆ CZYNNIKÓW RYZYKA WYSTĘPUJĄCYCH W GABINETACH KOSMETYCZNYCH, FRYZJERSKICH, TATUAŻU I ODNOWY BIOLOGICZNEJ.



KROK PO KROKU

Przystępując do napisania procedury, należy uwzględnić kilka punktów. Powinny być oparte na:

- obowiązujących aktach prawnych,
- normach PN-EN,
- ogólnodostępnych standardach i wytycznych ośrodków referencyjnych,
- wytycznych konsultantów krajowych w odpowiednich dziedzinach znajdujących zastosowanie w działalności usługodawcy – dotyczących zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych.

Każda utworzona procedura higieniczno-sanitarna powinna zawierać następujące elementy:

- nazwę, cel, przedmiot i zakres czynności oraz definiować: co (czynność, przedmiot, powierzchnia, skóra), czym (rodzaj preparatu, jego stężenie, czas i spektrum działania, stosowane środki ostrożności – wraz z zasadami pierwszej pomocy), kto (osoby odpowiedzialne za prawidłowe wykonanie procedury w praktyce) i jak ma wykonać daną czynność,
- datę utworzenia i datę ostatniej aktualizacji,
- podpis osoby opracowującej daną procedurę higieniczno-sanitarną – w celu zidentyfikowania osoby odpowiedzialnej za merytoryczne przygotowanie procedury,
- podpis osoby odpowiedzialnej za funkcjonowanie danej placówki,
- wykaz źródeł – literatura, wytyczne, inne materiały, z których korzystał autor podczas opracowywania procedur dla swojego zakładu.

Prawidłowo opracowana procedura powinna uwzględnić informacje zawarte w kartach charakterystyki substancji niebezpiecznych (środki do mycia, dezynfekcji) oraz określać szczegółowy tryb postępowania w sytuacjach awaryjnych.

Plan działania

Procedury powinny wskazywać m.in. zasady stosowania sprzętu, narzędzi wielokrotnego użycia poddawanych sterylizacji oraz sposoby przeprowadzania dezynfekcji rąk, skóry i błon śluzowych oraz dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń. Prawidłowo opracowana procedura powinna być dostosowana do specyfiki danego gabinetu, rzeczywistego poziomu zagrożenia i oczekiwanego efektu końcowego związanego z uzyskaniem bezpiecznego poziomu czystości mikrobiologicznej.

Ważne, żeby procedury były indywidualnie stworzone dla danej placówki. Chodzi o to, żeby odzwierciedlały warunki panujące w danym miejscu, przedstawiały faktycznie wykonywane usługi, stosowany sprzęt i narzędzia.

Odpowiedzialność

Za opracowanie, wdrożenie i nadzór nad procedurami zapobiegającymi zakażeniom i chorobom zakaźnym związanym z wykonywaniem usług w gabinecie kosmetycznym, fryzjerskim, tatuażu i odnowy biologicznej odpowiada osoba odpowiedzialna za funkcjonowanie danej placówki. Jeżeli jest to właściciel – to on, ale może się zdarzyć, że odpowiedzialna jest inna wyznaczona osoba.

Co jeszcze?

Procedura higieniczno-sanitarna powinna być dostosowana do realnych warunków danego zakładu, nie naruszając ogólnie przyjętych zasad higieny, biorąc pod uwagę rodzaj usług oraz liczbę zabiegów. Jeżeli skorzystamy z gotowych wzorów, pamiętajmy o dostosowaniu ich do naszej placówki.

PROCEDURY, CZYLI...

Według Słownika Języka Polskiego procedura to: „określone reguły postępowania w jakiejś sprawie”. Co takie reguły dają? Są przewodnikiem dla personelu, jak zabezpieczyć siebie, klientów i otoczenie przed ewentualnym zagrożeniem mikrobiologicznym.

Obowiązek opracowania i wdrożenia procedur higienicznych wprowadza ustawa z dnia 5.12.2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (DzU 2013 poz. 947 ze zm.). Art. 16 tejże ustawy przewiduje, że osoby inne niż udzielające świadczeń zdrowotnych podejmujące czynności (wykonujące usługi), w trakcie wykonywania których może dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich (np. kosmetyczki, fryzjerzy, tatuażyści), są obowiązane do opracowania i wdrożenia procedur higieniczno-sanitarnych zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi. Na wniosek podmiotu obowiązane do opracowania i wdrożenia procedur higieniczno-sanitarnych Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny opiniuje te procedury.

Procedurę higieniczno-sanitarną uznaje się za wdrożoną, gdy osoba wykonująca daną procedurę zostanie zapoznana z jej treścią. Bardzo ważne, żeby treść była zrozumiała.

Procedury higieniczno-sanitarne powinny być aktualizowane zawsze w przypadku zmiany aktów prawnych oraz zmiany zakresu świadczonych usług, nie rzadziej jednak niż raz na sześć miesięcy. Nieaktualizowanie treści procedur higieniczno-sanitarnych naraża personel na wykonywanie ich niezgodnie z aktualnymi zaleceniami. ■



— **BEATA ZALEWSKA** —

Konsultant naukowy MEDILAB, firmy specjalizującej się od 25 lat w zaopatrywaniu polskich podmiotów leczniczych w środki dezynfekcyjne i produkty sterylizacyjne.
www.medilab.pl